

Логопедические упражнения для взрослых

Недостатки речи встречаются не только у детей, но иногда и у взрослых.

Поэтому очень важно, прежде чем вы начнете корректировать речь своего ребёнка, обратить внимание в первую очередь на порядок своей речи.

Если вы заметили небольшие отклонения в виденной чёткости произнесения некоторых букв, то отработать правильность речи помогут скороговорки. Выберите те, что вам нравятся, и приступайте к занятиям по следующему плану:

- прочитайте скороговорку несколько раз;
- попробуйте произнести, медленно выговаривая все звуки;
- не ускоряйте темп, пока не получится ясно и чётко произнести все звуки медленно;
- добившись положительных результатов в медленном темпе, переходите на быстрый. Важна не скорость, а точное произнесение всех звуков;
- маленькие по объёму скороговорки произносите на одном дыхании. Соблюдайте темп и ритм.

Упражнения на чёткость произношения

- ✚ Произнесите ясно и чётко слова: трава, дрова, кровать, река, рак, огонь, лук, стук, гроздь, гвоздь, орёл, козёл, пришёл, ушёл, зашёл, каратист, пианист, фашист, интурист, бровь, морковь, метель, карусель, вода, игра, дошла, подошва, полк, кружка, подружка, тарелка, белка, кровать, стоять, писать, летать, скакать, птица.

Прочитав слова, вы сможете выявить, какие звуки являются проблемными, и над чем нужно поработать.

- ✚ Возьмите любое стихотворение или текст и читайте его особым выделением интонации и отчётливой артикуляцией. Следите за положением нижней челюсти и губ.

Важно отметить, что принципиальных отличий при работе с детьми и взрослыми нет. Просто детям предлагают игровые формы, а взрослым это не требуется. А техника и упражнения для взрослых такие же, как и для ребёнка. Поэтому выявив нарушение в каком-либо звуке следует обратиться к упражнениям описанным выше. «Лошадка», «покрасим дом», «весёлый поезд», «вкусное повидло», «чистый язычок», «весёлые цыплята».

А правильность выполнения упражнений поможет проконтролировать зеркало.

Логопедические упражнения после инсульта

Родными близким больного человека важно знать, что логопедические упражнения дадут результат, если будут выполняться систематически. Здесь вы найдёте несколько упражнений, особенно отличающихся от приведенных ранее.

Все упражнения должны повторяться 15-20 раз.

Они должны помочь восстановить речь больному, перенесшему инсульт.

1. «Лошадь». Имитировать движение языка во рту так, чтобы получался звук похожий на лошадиное цоканье.
2. «Ядовитая змея». Высовывать язык как можно дальше и шипеть как змея.
3. «Стена». Сделать оскал, так чтобы передние зубы были видны. Выполняется без звука.
4. «Добрый волшебник». Улыбаться, не показывая зубы.
5. «Дудочка». Показывать кончик языка свернутого трубочкой. Дуть в него пытаясь сделать воздушную струю как можно сильнее.
6. «Громкоговоритель». Сделать губы трубочкой. Приставить ладошку к губам и начинать громко трубить.
7. «Бублик». Сделать губы буквой «О» и пропеть О-О-О-О-О-О-О.
8. «Маятник». Высунуть язык и выполнять упражнения вверх-вниз. Движения языка должны напоминать движения маятника.
9. «Хорошая ладошка». Целовать ладошку громко чмокая

(так как при воздушном поцелуе).

Важно при выполнении упражнения складывать губы в трубочку таким образом, чтобы чувствовалось напряжение губных мышц.

10. «Хобот слона». Высунуть язык и попробовать достать сначала кончик носа, а затем подбородок. Важно при выполнении упражнения не помогать языку губами.

Регулярное выполнение подобных упражнений поможет больному после инсульта восстановить речь и вернуться к полноценному общению.